***Övre Norrlands Karateförbunds verksamhetsplan 2024***

[1. Inledning 2](#_Toc31465862)

[2. Förbundets syfte 2](#_Toc31465863)

[3. Nuläge 2](#_Toc31465864)

[4. Övergripande åtaganden 2](#_Toc31465865)

[5. Verksamhetsområden 3](#_Toc31465866)

[5.1 Medlemsutveckling 3](#_Toc31465867)

[5.2 Tävlingar 3](#_Toc31465868)

[5.3 Distriktstränare och träningar 3](#_Toc31465869)

[5.4 Domare 3](#_Toc31465870)

[5.5 Informationsspridning 3](#_Toc31465871)

[5.6 Relation till andra förbund och huvudorganisation 4](#_Toc31465872)

[6. Stödsystem 4](#_Toc31465873)

[6.1 Ekonomi 4](#_Toc31465874)

[6.2 Medlemsavgifter 4](#_Toc31465875)

[6.3 Administration 4](#_Toc31465876)

[6.4 Distanskostnader 4](#_Toc31465877)

[7. Budget 5](#_Toc31465878)

1. Inledning
Förslag till verksamhetsplan är fastställd 2024-01-03 efter samråd inom styrelsen för Övre Norrlands Karateförbund, ÖNKF, och presenteras för slutgiltigt fastställande vid årsmöte 2024-02-16.

Fastställd verksamhetsplan ska så snart möjligt efter årsmöte publiceras på förbundets Facebook-sida och/eller hemsida.

2. Förbundets syfteÖNKF, ska befrämja karate genom att verka för och inspirera föreningar inom distriktet till samverkan, utbildning och utveckling, så att varje individ får utvecklas utifrån sin förmåga och målsättning.

Då förbundet är stort geografiskt, ska styrelsen verka för att så långt möjligt sprida de verksamheter som förbundet planerar och genomför inom sitt område. Målsättningen är att verksamma föreningar/klubbar och medlemmar i båda länen, ges möjlighet att ta del av och få stöd i genomförandet av verksamheten som helhet.

# **3. Nuläge**

Styrelsen består av ordförande samt sex ledamöter fördelat på uppgifterna sekreterare, kassör och fyra ledamöter. Utöver styrelsen verkar även valberedningen.

För att underlätta och möjliggöra geografisk spridning av medlemmar i styrelsen, samt minimera kostnader, hålls möten digitalt.

Styrelsen försöker ha ett möte per månad (förutom i juli), och träffas fysiskt vid tävlingar och läger.

# **4. Övergripande åtaganden**

ÖNFK har i uppdrag att:

* Verkställa årsmötets beslut.
* Ta fram arrangör av distriktsmästerskapet.
* Utveckla karatekas för vidare elitsatsning.
* Utveckla distriktets breddidrott.
* Fungera som remissinstans åt Svenska Karateförbundet.
* Handha och ansvara för förbundets medel.
* Bereda ärenden, som skall föreläggas årsmötet.
* Förelägga årsmötet förslag till verksamhetsplan.
* Avge rapporter och underlag till övriga intressenter, exempelvis Svenska Karateförbundet och Sveriges Riksidrottsförbund.
* Föra protokoll och erforderlig bokföring m.m., samt sköta löpande ärenden i övrigt.

# **5. Verksamhetsområden**

## 5.1 Medlemsutveckling

ÖKNF ska under året fortsätta att anordna läger/arrangemang för att stödja och stimulera föreningarna att skapa nya medlemskontakter och återaktivera tidigare medlemmar.

## 5.2 Tävlingar

Under året 2024 ska ÖNKF hitta en arrangör för DM.

Arrangerande klubb kommer kunna söka såväl ekonomiskt som verksamhetsmässigt stöd av ÖNKF för genomförandet.

Utöver DM har ÖNKF som mål att på samma sätt stimulera och stödja eventuella andra tävlingar inom förbundets geografiska upptagningsområde.

## 5.3 Distriktstränare och träningar

ÖNKF har just nu ingen distriktstränare till varken kata- eller kumitegrupp, och ska arbeta för att så fort som möjligt få till såna under verksamhetsåret.

ÖNKF har som målsättning att genomföra träningsläger ca. 4-6 gånger under 2024. Träningstillfällen samt ort för genomförandet inplaneras av respektive distriktstränare.

Deltagare till landslagets gemensamma distriktträningar tas ut av ansvariga distriktstränare. Inplanering och deltagande vid gemensamma distriktsträningar sker av distriktstränare i samråd med styrelsen.

Se “Policydokument ÖNKFs kata- och kumitegrupp” för vidare beskrivning.

## **5.4 Domare**

ÖNKF ska, under året, i samråd med distriktets domare planera, diskutera och genomföra:

* Utbildningar
* Tävlingar
* Rekrytering av nya domare

## 5.5 Informationsspridning

ÖNKF har i dagsläget tre alternativa kommunikationsvägar för informationsspridning:

* E-post
* Facebook
* Hemsida

##

## 5.6 Relation till andra förbund och huvudorganisation

ÖNKF kommer under året att delta på SDK-konferenser och förbundsstämman. I de fall styrelsens medlemmar inte kan delta kommer ersättare från någon klubb att anlitas.

6. Stödsystem

## **6.1 Ekonomi**

ÖNKF:s intäkter består i huvudsak av årsavgifter, stöd från RF-SISU i Norr- och Västerbotten och lägeravgifter. Kostnaderna utgörs framförallt av utgifter för instruktörer och resor. Under 2024 kommer årsavgifterna att inbringa ca. 9.000 SEK.

6.2 Medlemsavgifter

Medlemsavgiften är 10:-/person, och föreslås att bli oförändrad.

## 6.3 Administration

ÖNKF:s administration sköts i huvudsak av ordföranden, sekreteraren och kassören.

## 6.4 Distanskostnader

För förbundets representation vid centrala möten, budgeteras resekostnader, och skall tydligt gynna verksamheten för att bli ersatta. Beslut om ersättning vid representationsdeltagande skall ske innan planerad verksamhet genomförs.

# **7. Budget**

**Förslag 2024 års budget:**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | **2023** | **2024** |
| **Ingående kapital** | **284000 SEK** | **313000 SEK** |
| **Intäkter:** |  |  |
| Bidrag (distriktsstöd, statliga) | 15000 SEK |  15000 SEK |
| Medlemsavgifter | 9000 SEK |  9000 SEK |
| Deltagaravgifter (träning, event) | 20000 SEK |  20000 SEK |
| **Summa intäkter** | **44000 SEK** |  **44000 SEK** |
|  |  |  |
| **Kostnader:** |  |  |
| Administration | 5000 SEK |  5000 SEK |
| Möteskostnader | 1000 SEK |  1000 SEK |
| Utbildning | 10000 SEK |  10000 SEK |
| Tränare | 20000 SEK |  20000 SEK |
| Tävlingar | 10000 SEK |  10000 SEK |
| ÖNKF Event | 15000 SEK |  15000 SEK |
| **Summa kostnader** | **61000 SEK** |  **61000 SEK** |
| **Period resultat** | **-17000 SEK** | **-17000 SEK** |
| **Summa kapital efter bokslut** | **267000 SEK** | **296000 SEK** |

2024-01-03
ÖNKF:s styrelse